# Jadłospis

09.11.2026 – 10.11.2026

## Poniedziałek 09.11.2026



- **Krem z cieciorki z pestkami słonecznika**

(ciecierzyca/ ziemniaki/ seler/ pietruszka)

seler



- **Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z pora**

(szynka wieprzowa/ por/ marchewka/seler/ pietruszka/ mąka/ majonez)

jajko, seler, gluten

## Wtorek 10.11.2026



- **Rosół z makaronem**

(skrzydło z indyka/ udo z kurczaka/ łata wołowa/ marchewka/ pietruszka/ seler/ por/ natka pietruszki)

seler, gluten, jajko

- **Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria**

(filet z piersi kurczaka/ jajka/ bułka tarta/ jogurt naturalny 2%/ ogórek zielony)

gluten, jajko, mleko